

## Консультация для родителей

### «Капризы, как реагировать родителям»

Если ребенок внезапно начал упрямиться или проявлять недовольство, рыдать или истерить (неважно где – дома или в людном месте) – не впадайте в панику, не злитесь и вообще постарайтесь спокойней отнестись к таким «закидонам». Спокойствие родителя – это и пример для ребенка, и палочка-выручалочка для самого взрослого. Провокация не удалась – дитя долго буйнить не станет. К тому же детки очень легко «подзаряжаются» на чужих эмоциях.

Дайте ребенку время успокоиться. Если «действие» произошло дома, то выйдите на время в другую комнату, а затем, когда малыш перестанет рыдать или громко кричать, подойдите к нему и просто молча обнимите, давая понять, что мама рядом и любит своего малыша по-прежнему.

Но и после того, как ребенок успокоится, не позволяйте себе идти у него на поводу. «Нет» должно оставаться неизменным. Если в доме присутствует «слабое звено» в виде бабушек или других родственников, готовое дать своему любимцу или любимице все, что они пожелают, лишь бы не плакали – не позволяйте этого делать, но и не ругайтесь с ними в присутствии малыша, выясняя, кто прав и кто неправ. Такие разборки еще больше провоцируют ребенка на продолжение истерик и капризов.

Воспользуйтесь тем фактом, что дети очень легко «ведутся» на хитрость и попробуйте отвлечь малыша от желаемого, но запретного. Обратите внимание малыша на что-нибудь, что его заинтересует больше или предложите альтернативу.

Если ребенок проявляет «гнев праведный» и сердится на родителей из-за какого-нибудь запрета, не стыдите его и не запугивайте, а позвольте проявить свои эмоции. Он имеет на них такое же право, как и на смех, и на горькие слезы. Но сами при этом оставайтесь спокойны и непоколебимы. И только когда дитя полностью успокоится и даже немного забудет о своем капризе – поговорите с ним на чистоту и решите все вопросы мирным путем и переговорами.

А если родители наблюдательны, то они и вовсе могут предотвратить выплеск негатива в ребенке, успев его похвалить за проявление сдержанности и послушание.

**Игнорируйте поведение, которое вам не нравится.**

**Хвалите поведение, которое вам нравится.**